



MANIFESTAÇÕES LIVRES E SEGURAS

Seja por omissão, seja por ação, o presidente Bolsonaro comete reiteradamente atos ilícitos e ímprobos na gestão da crise sanitária. São mais de 500 mil vidas brasileiras perdidas, muitas delas como resultado de políticas irresponsáveis comandadas pela Presidência da República.

A CPI da Covid ainda tem mostrado não só que a falta de vacinas é fruto da incompetência do governo Bolsonaro, mas também expôs indícios de corrupção envolvendo o presidente e o líder do governo na Câmara.

Diante desse cenário catastrófico, o Livres apresentou um [parecer técnico](#) que mostra como o governo do Presidente Jair Bolsonaro já incorreu em diversos crimes de responsabilidade e entrou como apoiador do [superpedido de impeachment](#) que, protocolado na Câmara, unifica argumentos dos 121 pedidos já recebidos e ignorados por Arthur Lira, presidente da Câmara.

Desde o início da pandemia, nós nos pautamos pela recomendação “se puder, fique em casa” — contemplando tanto as necessidades sanitárias em tempos de pandemia e a compreensão de que, para algumas pessoas, ficar em casa não era possível. No entanto, diante das instabilidades apresentadas, nossos coordenadores foram unânimes em solicitar que,



nesse momento, precisamos inverter nossa recomendação para “se puder, vá às ruas”.

RECOMENDAÇÕES MÉDICAS DA DRA. ROBERTA GRABERT

O vírus da Covid-19 infecta o sistema respiratório dos seres humanos. As gotículas respiratórias e aerossóis carregadas de vírus se espalham nos ambientes quando tossimos, espirramos, falamos ou simplesmente respiramos.

As pessoas infectadas podem transmitir o vírus até 2 dias antes de apresentarem quaisquer sintomas, se tiverem. Mesmo pessoas vacinadas podem espalhar o vírus, mesmo estando imunes.

Há três maneiras de se contaminar com o vírus:

- Contaminação direta quando as gotículas saem da via respiratória de alguém infectado e entram diretamente na boca, nariz ou olhos de outra pessoa próxima.
- Contaminação pelo ar quando os vírus se espalham pelo ar durante procedimentos médicos ou em ambientes fechados com aglomeração de pessoas.
- Contaminação por contato quando os vírus permanecem ativos numa superfície, como um objeto ou uma mão, e a pessoa se infecta ao tocar o rosto nessa superfície.

Assim, durante as manifestações é que recomendado que:

- Opte por máscaras PFF2 ou N95, padrão recomendado para quem é ou está em contato com infectados pela Covid-19 por reter gotículas



e aerossóis que contêm o vírus, e realize trocas a cada 3 ou 4 horas. Existem modelos a partir de R\$2,00.

- Use a máscara o tempo inteiro e leve máscaras reservas para trocar periodicamente ou caso sua máscara seja danificada ou molhada.
- Evite o contato físico com outras pessoas e superfícies, mas leve álcool em gel e higienize suas mãos sempre que isso não puder ser evitado.
- Tente manter o distanciamento de 1,5 metro por pessoa e, preferencialmente, vá a pé.
- Máscaras cirúrgicas também podem ser usadas, mas não são tão eficientes quanto as PFF2 ou N95 e precisam ser trocadas a cada 2 ou 3 horas. Já as máscaras de pano não são recomendadas.



Exemplo de máscara PFF2/N95

